



長期保存食



リゾごはん

\\カレー\\ \\五目\\

災害時の
備え
に最適!

あたためなくても
すぐに・おいしく
食べられる

盛り付け例

ご家庭内や職場での
ローリングストック
としてもおすすめ!

常温保存

カレー
五目

8年

※製造日より換算

段ボールに
個包装
スプーン入り

手軽にカロリー摂取
310kcal以上
1人前 230g

本商品のアレルギー

(○のついているものを使用しています。※については下記参照。)

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
※	※					
落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※五目リゾごはんで使用しているひじきは、えび、かにの生息域で採取しています。

水が飲めない状況でも食べやすい

国産玄米をていねいに炊きあげたやさしい食感のレトルトごはんです。



鯉節と昆布の風味でホッと
する和風ごはんに仕上げ
ました。

■原材料名 玄米(国産)、野菜(玉
ねぎ、人参、ごぼう、たけのこ、椎茸)、
植物油、還元水あめ、こんにゃく、
ひじき、昆布エキス、米発酵調味料、
生姜、食塩、酵母エキス、鯉節エキス
／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、
トレハロース

■栄養成分表示
(1袋(230g)当たり)

エネルギー	317kcal
たんぱく質	3.6g
脂 質	16.2g
炭 水 化 物	39.2g
食塩相当量	1.8g

(推定値)

作り方 開封後、そのままお召し上がりください。

温めるとよりおいしく召し上がれます

〈お湯で温める場合〉

袋のまま
約5～6分



袋のまま熱湯に入れ、約5～6
分間沸騰させてください。

〈電子レンジで温める場合〉

500W

約2分

600W
約1分40秒

お皿に移して



中身を必ず電子レンジ対応の
深めの容器にかけ、ラップを
かけて温めてください。

※本商品は油分を含みますので、電子レンジ対応品でも
プラスチック製の容器では加熱しないでください。
容器がとける可能性があります。

※加熱時間は機種により異なりますので加減してください。



やさしい辛さの、炒め玉ね
ぎを使用したコクのある
カレー味です。

■原材料名 玄米(国産)、野菜(人
参、じゃがいも、玉ねぎ、とうもろこ
し)、還元水あめ、植物油、トマト
ペースト、カレー粉、食塩、炒め玉ね
ぎ、昆布エキス、酵母エキス、ガー
リックペースト、胡椒、唐辛子／加工
でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハ
ロース、カラメル色素

■栄養成分表示
(1袋(230g)当たり)

エネルギー	313kcal
たんぱく質	4.1g
脂 質	13.0g
炭 水 化 物	44.9g
食塩相当量	2.2g

(推定値)



※ご利用方法などの詳細はNTT東日本・NTT西日本の公式HPにてご確認ください。
毎月1日・15日は災害用伝言ダイヤルが体験できます。



製品パッケージの
印刷には、バイオ
マスインキの一部
使用しております。



当製品のスプーン
には、植物由来の
原料の一部使用し
ております。

発注コード	商品名	オレンジブック 価格(税抜)	商品記号	荷姿	JANコード GTINコード	規格内容量	重量	サイズ(mm) 横×奥行×高	賞味期限
715-4882	長期保存食 五目リゾごはん	480円	PASBD-1	1P 1C/S=50P	4902388708218 24902388708212	230g 13.3kg	247g 13.3kg	140×20×180 535×310×200	96ヶ月
715-4881	長期保存食 カレーリゾごはん	480円	PASBD-2	1P 1C/S=50P	4902388708225 24902388708229	230g 13.3kg	247g 13.3kg	140×20×180 535×310×200	96ヶ月
736-0459	長期保存食 リゾごはんアソートセット	5,500円	PASBD- TR12SET	1P 6食×2種	4550414996971 —	—	—	—	96ヶ月

