



長期保存食 フリーズドライごはん

わかめ味 梅しそ味 カレー味 ピラフ味

常温保存 **8年**

※製造日より換算

時短

そのまま
でもOK



簡単設計

スプーンを同封

中には注水線も

手軽にカロリー摂取

290kcal以上

できあがり量 約260g 1人前

ご家庭内や職場での
ローリングストック
としてもおすすめ!

日常使いや
アウトドア
に便利!!



災害時の
備え
としても安心!

調理例

本商品のアレルゲン
(○のついているものを使用しています。※については下記参照。)

えび ※	かに ※	小麦 —	そば —	卵 —	乳 —	落花生 —
アーモンド —	あわび —	いか —	いくら —	オレンジ —	カシューナッツ —	キウイフルーツ —
牛肉 —	くるみ —	ごま —	さけ —	さば —	大豆 —	鶏肉 —
バナナ —	豚肉 —	まつたけ —	もも —	やまいも —	りんご —	ゼラチン —

※わかめ味で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。



SDGs・
災害食大賞2023
「健康志向・
アレルギー対応部門」
最優秀賞受賞
※わかめ味にて受賞



第31回 (平成29年度)
新技術・食品開発賞



日本災害食認証
取得



わかめ味

■**原材料名** ごはん(うるち米(国産)、植物油)、昆布エキス、食塩、味付わかめ／調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンE)



梅しそ味

■**原材料名** ごはん(うるち米(国産)、植物油)、味付梅肉、しその葉塩漬、食塩／調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸味料、紅麴色素、酸化防止剤(ビタミンE)



カレー味

■**原材料名** ごはん(うるち米(国産)、植物油)、とうもろこし、食塩、炒め玉ねぎ、トマトペースト、砂糖、カレー粉、昆布エキス、乾燥人参、鰹節粉、パセリ／調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンE)



ピラフ味

■**原材料名** ごはん(うるち米(国産)、植物油)、とうもろこし、炒め玉ねぎ、食塩、昆布エキス、乾燥人参、パセリ、胡椒／調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸化防止剤(ビタミンE)、香料

全て調理例

●フリーズドライごはんの製造方法

フリーズドライとは食品を凍らせて真空状態にしてから一気に食品の水分を取り除く乾燥方法のことです。(真空凍結乾燥)



ごはんを冷凍庫で凍らせます。凍らせたごはんを乾燥室に移し、真空状態にします。真空状態のまま乾燥室の温度を上げて、ごはんの水分を一気に取り除きます。通常、氷の変化は、氷(個体)→水(液体)→水蒸気(気体)真空下では、昇華現象により氷(個体)→水蒸気(気体)と変化する。



発注コード	商品名	商品記号	オレンジブック 価格(税抜)	荷姿	JANコード GTINコード	規格内容量	重量	サイズ(mm) 横×奥行×高	賞味期限
715-4880	長期保存食 フリーズドライごはん わかめ味	PASBA-11	760円	1P 1C/S=50P	4902388707259 24902388707253	75g 5kg	91g 5kg	180×40×160 535×365×215	96ヶ月
715-6477	長期保存食 フリーズドライごはん 梅しそ味	PASBA-12	760円	1P 1C/S=50P	4902388707266 24902388707260	75g 5kg	91g 5kg	180×40×160 535×365×215	96ヶ月
715-6478	長期保存食 フリーズドライごはん カレー味	PASBA-13	760円	1P 1C/S=50P	4902388707273 24902388707277	75g 5kg	91g 5kg	180×40×160 535×365×215	96ヶ月
715-6479	長期保存食 フリーズドライごはん ピラフ味	PASBA-14	760円	1P 1C/S=50P	4902388707280 24902388707284	75g 5kg	91g 5kg	180×40×160 535×365×215	96ヶ月
736-0460	長期保存食 フリーズドライアソートセット	PASBA- TR12SET	8,800円	1P 3食×4種	4550414996988 —	— —	— —	— —	96ヶ月





長期保存食



リゾごはん

\\カレー\\ \\五目\\

災害時の
備え
に最適!

あたためなくても
すぐに・おいしく
食べられる

盛り付け例

ご家庭内や職場での
ローリングストック
としてもおすすめ!

常温保存

カレー
五目

8年

※製造日より換算

段ボールに
個包装
スプーン入り

手軽にカロリー摂取
310kcal以上
1人前 230g

本商品のアレルギー

(○のついているものを使用しています。※については下記参照。)

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
※	※					
落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※五目リゾごはんで使用しているひじきは、えび、かにの生息域で採取しています。

水が飲めない状況でも食べやすい

国産玄米をていねいに炊きあげたやさしい食感のレトルトごはんです。



鯉節と昆布の風味でホッと
する和風ごはんに仕上げ
ました。

■原材料名 玄米(国産)、野菜(玉
ねぎ、人参、ごぼう、たけのこ、椎茸)、
植物油、還元水あめ、こんにゃく、
ひじき、昆布エキス、米発酵調味料、
生姜、食塩、酵母エキス、鯉節エキス
／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、
トレハロース

■栄養成分表示 (1袋(230g)当たり)

エネルギー	317kcal
たんぱく質	3.6g
脂 質	16.2g
炭 水 化 物	39.2g
食塩相当量	1.8g

(推定値)

作り方 開封後、そのままお召し上がりください。

温めるとよりおいしく召し上がれます

〈お湯で温める場合〉

袋のまま
約5～6分



袋のまま熱湯に入れ、約5～6
分間沸騰させてください。

〈電子レンジで温める場合〉

500W

約2分

600W

約1分40秒



お皿に移して

中身を必ず電子レンジ対応の
深めの容器にかけ、ラップを
かけて温めてください。

※本商品は油分を含みますので、電子レンジ対応品でも
プラスチック製の容器では加熱しないでください。
容器がとける可能性があります。

※加熱時間は機種により異なりますので加減してください。



やさしい辛さの、炒め玉ね
ぎを使用したコクのある
カレー味です。

■原材料名 玄米(国産)、野菜(人
参、じゃがいも、玉ねぎ、とうもろこ
し)、還元水あめ、植物油、トマト
ペースト、カレー粉、食塩、炒め玉ね
ぎ、昆布エキス、酵母エキス、ガー
リックペースト、胡椒、唐辛子／加工
でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハ
ロース、カラメル色素

■栄養成分表示 (1袋(230g)当たり)

エネルギー	313kcal
たんぱく質	4.1g
脂 質	13.0g
炭 水 化 物	44.9g
食塩相当量	2.2g

(推定値)



※ご利用方法などの詳細はNTT東日本・NTT西日本の公式HPにてご確認ください。
毎月1日・15日は災害用伝言ダイヤルが体験できます。



バイオマス
使用部位:インキ(一部)
No.160011

製品パッケージの
印刷には、バイオ
マスインキを一部
使用しております。



当製品のスプーン
には、植物由来の
原料を一部使用し
ております。

発注コード	商品名	オレンジブック 価格(税抜)	商品記号	荷姿	JANコード GTINコード	規格内容量	重量	サイズ(mm) 横×奥行×高	賞味期限
715-4882	長期保存食 五目リゾごはん	480円	PASBD-1	1P 1C/S=50P	4902388708218 24902388708212	230g 13.3kg	247g 13.3kg	140×20×180 535×310×200	96ヶ月
715-4881	長期保存食 カレーリゾごはん	480円	PASBD-2	1P 1C/S=50P	4902388708225 24902388708229	230g 13.3kg	247g 13.3kg	140×20×180 535×310×200	96ヶ月
736-0459	長期保存食 リゾごはんアソートセット	5,500円	PASBD- TR12SET	1P 6食×2種	4550414996971 —	—	—	—	96ヶ月

